



CCPS-Formulario de consentimiento y exención de responsabilidad de Banda de música de la escuela secundaria

Pautas e información sobre conmociones cerebrales

¿Qué es una conmoción cerebral?

Una conmoción cerebral es una lesión cerebral. Las conmociones cerebrales suelen ser causadas por un golpe directo y repentino en la cabeza.

El cerebro está compuesto de tejido blando, amortiguado por líquido cefalorraquídeo y envuelto por el cráneo. Un impacto en la cabeza puede sacudirlo y causar una conmoción cerebral. Las lesiones cerebrales traumáticas, como una conmoción cerebral, pueden causar hematomas, daño a los vasos sanguíneos y lesiones nerviosas. Si ha sufrido una conmoción cerebral, los posibles indicadores son (entre otros): alteración de la visión, pérdida del equilibrio o pérdida del conocimiento. NOTA: Más del 90 % de las conmociones cerebrales ocurren sin pérdida del conocimiento.

Los signos y síntomas de una conmoción cerebral pueden aparecer inmediatamente después de la lesión o tardar horas o días en manifestarse por completo. Todas las conmociones cerebrales son potencialmente graves y, si no se tratan adecuadamente, pueden provocar complicaciones como daño cerebral y, en casos raros, incluso la muerte.

Si su estudiante informa cualquier síntoma de conmoción cerebral, o si usted mismo nota los síntomas o signos de conmoción cerebral, su hijo/pupilo debe ser retirado inmediatamente de la actividad extenuante, evaluado por un profesional médico y autorizado por un médico.

¿Cuáles son los signos y síntomas de una conmoción cerebral?

Los síntomas de una conmoción cerebral pueden aparecer inmediatamente después de la lesión o tardar varios días en aparecer. Estudios han demostrado que la resolución de los síntomas demora, en promedio, entre 10 y 14 días o más, y, en casos excepcionales o si el estudiante ha sufrido múltiples conmociones cerebrales, los síntomas pueden prolongarse. Los signos y síntomas de una conmoción cerebral pueden incluir: (no todos los signos y síntomas)

- Mirada vacía o ver estrellas
- Falta de conciencia del entorno
- Emociones desproporcionadas a las circunstancias (llanto o enojo inapropiados)
- Dolor de cabeza o dolor de cabeza persistente, náuseas, vómitos.
- Visión alterada
- Sensibilidad a la luz o al ruido
- Respuestas verbales y motoras retrasadas
- Desorientación, habla arrastrada o incoherente
- Mareos, incluyendo aturdimiento, vértigo (dar vueltas) o pérdida del equilibrio (estar fuera de balance o sensación de estar nadando)•Disminución de la coordinación y del tiempo de reacción.
- Confusión e incapacidad para concentrar la atención
- pérdida de memoria
- Cambio repentino en el rendimiento académico o caída en las calificaciones
- Irritabilidad, depresión, ansiedad, alteraciones del sueño, fatigabilidad fácil.
- En casos raros, pérdida del conocimiento.

¿Qué puede pasar si un estudiante continúa participando con una conmoción cerebral o regresa demasiado pronto?

Los estudiantes con signos y síntomas de conmoción cerebral deben ser retirados de la actividad (juego o práctica) inmediatamente. Continuar participando con los signos y síntomas de una conmoción cerebral los expone a sufrir otra. Los estudiantes que sufren una segunda conmoción cerebral antes de que los síntomas de la primera se hayan resuelto y el cerebro haya tenido la oportunidad de sanar corren el riesgo de presentar síntomas prolongados de conmoción cerebral, discapacidad permanente e incluso la muerte (conocido como "Síndrome del Segundo Impacto", donde el cerebro se inflama sin control). También existe evidencia de que múltiples conmociones cerebrales pueden provocar síntomas a largo plazo, incluyendo demencia precoz.

¿Qué se debe hacer si se sospecha que un estudiante ha sufrido una conmoción cerebral?

Cualquier estudiante que se sospeche que sufre una conmoción cerebral debe ser retirado de la actividad inmediatamente. Ningún estudiante puede regresar a la actividad después de una aparente lesión en la cabeza o conmoción cerebral, independientemente de lo leve que parezca o la rapidez con

la que desaparezcan los síntomas, sin la autorización médica por escrito de un profesional de la salud apropiado (AHCP). En Florida, un profesional de la salud apropiado (AHCP) se define como un médico con licencia (MD, según el Capítulo 458 de los Estatutos de Florida), un médico osteópata con licencia (DO, según el Capítulo 459 de los Estatutos de Florida) o un asistente médico con licencia bajo la supervisión directa de un MD/DO (según los Capítulos 458 y 459 de los Estatutos de Florida). La observación minuciosa del estudiante debe continuar durante varias horas. También debe buscar atención médica e informar al maestro responsable de su hijo/tutelado si cree que su hijo/tutelado puede tener una conmoción cerebral. Recuerde, es mejor faltar un día que ver su vida cambiada para siempre. En caso de duda, no permita que participe.

¿Cuándo puede el estudiante regresar a jugar o practicar?

Luego de la evaluación médica, el proceso de regreso a la actividad requiere que el estudiante esté completamente libre de síntomas, después de lo cual completará un protocolo paso a paso bajo la supervisión de un entrenador atlético, preparador o profesional médico autorizado y luego recibirá autorización médica por escrito de un AHCP.

Para obtener información actual y actualizada sobre las conmociones cerebrales, visite <http://www.cdc.gov/concussioninyouthsports/> o <http://www.seeingstarsfoundation.org>

Pautas e información sobre enfermedades relacionadas con el calor

Las personas sufren enfermedades relacionadas con el calor cuando sus cuerpos no pueden enfriarse adecuadamente mediante el sudor. Sudar es la forma que tiene el cuerpo de enfriarse, pero cuando la temperatura corporal de una persona aumenta rápidamente, sudar no es suficiente. Las enfermedades relacionadas con el calor pueden ser graves y potencialmente mortales. Las temperaturas corporales muy altas pueden dañar el cerebro u otros órganos vitales, causando discapacidad e incluso la muerte. Las enfermedades y muertes relacionadas con el calor son prevenibles.

El golpe de calor es la enfermedad más grave relacionada con el calor. Ocurre cuando la temperatura corporal aumenta rápidamente y el cuerpo no puede enfriarse. El golpe de calor puede causar discapacidad permanente e incluso la muerte.

El agotamiento por calor es un tipo más leve de enfermedad relacionada con el calor. Generalmente se desarrolla después de varios días de altas temperaturas y de no beber suficiente líquido (agua). Los calambres por calor suelen afectar a personas que sudan mucho durante actividades exigentes. La sudoración reduce la sal y la humedad del cuerpo y puede causar calambres dolorosos, generalmente en el abdomen, los brazos o las piernas. Los calambres por calor también pueden ser un síntoma de agotamiento por calor.

Las personas jóvenes y sanas pueden verse afectadas por el calor si realizan actividades físicas exigentes durante el calor. Otras afecciones que pueden aumentar el riesgo de sufrir enfermedades relacionadas con el calor incluyen la obesidad, la fiebre, la deshidratación, la mala circulación, las quemaduras solares y el consumo de medicamentos recetados o alcohol.

Los síntomas de enfermedades relacionadas con el calor pueden incluir:

- Desmayo (inconsciencia)
- Dolor de cabeza pulsátil
- Mareos y aturdimiento
- Falta de sudoración a pesar del calor.
- Piel roja, caliente y seca
- Debilidad muscular o calambres
- Náuseas y vómitos
- Latidos cardíacos rápidos, que pueden ser fuertes o débiles
- Respiración rápida y superficial
- Cambios de comportamiento como confusión, desorientación o tambaleo.
- Convulsiones

CONSENTIMIENTO DE LOS PADRES/TUTORES PARA PARTICIPAR Y LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Por la presente, doy mi consentimiento para que mi hijo/a, como estudiante de secundaria del Distrito Escolar del Condado de Collier (“el Distrito”), participe en las evaluaciones de desempeño musical del Distrito y en actividades musicales extracurriculares o cocurriculares (incluida la banda de música, la escolta de color, la batería, etc.). Mi hijo/a y yo hemos revisado las Normas y Reglamentos de la Asociación de Música Escolar de Florida (FSMA) sobre elegibilidad (disponibles en www.flmusiced.org) Según las Normas y Reglamentos de la FSMA, mi hijo/a y yo reconocemos que debe cumplir con todas las políticas, normas y procedimientos del Distrito, incluido el Código de Conducta Estudiantil.

Al otorgar mi consentimiento, soy consciente de los riesgos que conlleva dicha participación. Entendemos que es posible que se produzcan lesiones, incluyendo la posibilidad de una conmoción cerebral o cualquier otro evento lesivo, y aceptamos los riesgos. Acepto voluntariamente toda la responsabilidad por la seguridad y el bienestar de mi hijo/a durante su participación en estas actividades, con pleno conocimiento de los riesgos. Por consiguiente, libero y eximo de toda responsabilidad a la Junta Escolar del Distrito, a sus empleados y agentes, y a los jueces del evento autorizado, por cualquier lesión o reclamación derivada de dicha participación y acepto no asumir ninguna responsabilidad legal. acción contra el Distrito debido a

cualquier accidente o percance que involucre la participación de mi hijo.

En este sentido, autorizo al Distrito a revisar todos los expedientes académicos relevantes para mi elegibilidad, incluyendo, entre otros, mis expedientes relacionados con la matrícula y asistencia, edad, disciplina, finanzas, residencia y condición física. También autorizo el uso o la divulgación de toda la información médica relacionada con mi hijo/a en caso de que sea necesario el tratamiento por enfermedad o lesión. Esto incluirá el tratamiento médico de emergencia para mi hijo/a si fuera necesario mientras esté bajo la supervisión del Distrito en relación con su participación en las actividades mencionadas anteriormente. Finalmente, si tengo conocimiento del riesgo de continuar participando si se produce dicha lesión sin la debida autorización médica, informaré al Distrito al respecto, así como de cualquier otra condición médica subyacente de la que tenga conocimiento.

Estudiante(Impreso) _____ **Firma del estudiante** _____ **Fecha** _____

Padre/Tutor (Impreso) _____ **Firma Padre/Tutor** _____ **Fecha** _____